

# 春の特別号 すこやか通信 平成29年 5月号 vol.57

札幌では5月に入り桜の満開を迎え、暖かくとても気持ちの良い日が続きました。徐々に春の花が咲き始め少しお散歩にでてみると、カラフルなお花が目を楽しませてくれます。おいしい山菜も楽しめる季節です。旬のものを食べて、心地よい日差しを浴びて、健康な身体づくりをしていきたいですね。ご入居者様に春をたっぷり感じていただくため、外出行事などたくさんの行事を行いました♪

**お花見**  
5/13

西野緑道、農試公園、琴似発寒川沿いへお花見に行きました。少し肌寒い日でしたが、桜はきれいに咲いていました。美しい桜の下で記念撮影！



いい香りがするよお♡

かわいらしいお花♡

すてきな桜とすてきなお二人♡

ランチはとんでんで！  
外食は楽しいですね！豪華なお寿司やお蕎麦をいただきました。

ほくも行きたかった！！



**昭和の日**  
4/29

2007年より昭和天皇の誕生日であった「みどりの日」から「昭和の日」と改められました。「激動の日々を経て、復興を遂げた昭和の時代を顧み、国の将来に思いを致す」という意味合いからです。まさに、ご入居者様達が築いた時代。そんな昭和をじっくりと思いだすことができる、映画を2本鑑賞しました。お食事少し華やかに☆



**すこやかカフェ**  
5/12

端午の節句と言えば「柏餅」！  
柏の木の葉は、新芽が出てから古い葉が落ちます。そこで、新芽を子供、古い葉を親にたとえ「子供が生まれるまで親は死なない」と考えました。そこから「家系が絶えない」さらには「子孫繁栄」と結びつき縁起のいい食べ物として定着しました。



端午の節句前のすこやかカフェは、柏餅づくり！大きな葉にもちもちのお餅を挟みおしそな柏餅がたくさん出来上がりました。そして、男性ご入居者様大集合です！手作りの兜をかぶっていただき、「すこやか十二人衆」と称して記念撮影をしました。

**こどもの日**  
5/15

ウクレレでおなじみの前川様が演奏に来てくださいました。池田様の旦那様にもピアノ演奏をしていただき、「こいのぼり」をみなさんと歌いました。



6月のお誕生日

8日 高橋 政之様  
17日 佐川 正治様  
25日 岩松 サヨ様

特別春メニュー

ちらし寿司  
清まし汁  
天ぷら盛り合わせ  
茶碗蒸し  
菜の花のみそがけ  
玉葱の酢漬  
かしわ餅

Happy Birthday  
おめでとう  
ございます♪

おじいちゃんのぼやき川柳  
菅長官  
今日の朝刊  
読んだだけ  
近藤 光雄