

# すこやか通信

平成29年  
2月20日  
vol.54

年が明けて、あっという間に2月です。2月4日は二十四節気の第一節気である「立春」でした。旧暦では1年の始まりとされ、季節が冬から春になった日となります。暦の上では春の始まりですが、冬の寒さは2月がピーク！春はまだまだ…とってしまいますが、春が産声をあげたととらえ、希望の春、スタートを意識してみましょう。そして、立春の前に1年の邪気を払うための行事が「節分」です。今年もすこやかに過ごせますようにという想いをこめて、すこやか苑でも豆まきをしました。



ご入居様が安全に食べられるよう、恵方巻をカットしていますが、本来は一本丸ごと食べることで幸福や商売繁盛の運を一緒にいただくということを意味しているそうです。恵方巻を食べるのもう一つ重要なのが、方角です。毎年向く方角は変わります。今年は「北北西」でした。その方角にはその年の福徳を司る神様「歳徳神」がいるそうです。神様の方を向いて無言で食べることで運を逃さないという意味があります。実はこの「恵方巻」。関西地区では古くから「丸かぶり寿司」として馴染みがあったそうですが、1989年にコンビニエンスストアのセブンイレブンが「恵方巻」と称して広島地区で販売を開始。それから瞬間に全国に広がったと言われています。

**ありがとう!**

すこやか苑西野はたくさんのありがとうございます溢れています。これからもたくさん紹介していきます。また、どなたかにありがとうございますすこやか通信を通して伝えたい！そのような声があれば事務職員編までお声かけください。

すこやか苑西野より。  
萬徳 昭夫様へ。  
食事の後に、食堂のテーブルをきれいにしてくださっています。とても助かっております。ありがとうございます。

**3月のお誕生日** おめでとうございます♪

3月の誕生花は チューリップ

4日 高津 京子様    16日 青柳 美喜子様  
20日 鈴木 マサコ様    22日 井上 敏子様  
26日 濱谷 スエ様    30日 遠藤 禮子様

2月3日 節分

酉年生まれの  
池田 ヒロ子様  
今坂 高子様

のお二人に豆まきをしていただきました!





今坂 高子様    池田 ヒロ子様

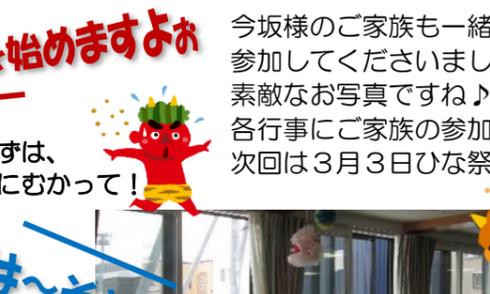
豆まきを始めますよお

まずは、外にむかって!

今坂様のご家族と一緒に豆まきに参加してくださいました。素敵なお写真ですね♪ 各行事にご家族の参加大歓迎です! 次回は3月3日ひな祭り♪

次は みなさんへ!

皆さんに豆がいきました。本当は年の数だけ豆を食べますが…お腹いっぱいになってしまいますね。。。


ひな人形を飾りました

2月11日にご入居様と一緒にひな人形を飾りました。立派な七段飾りです! お人形に飾りをつけたりと、細かい作業ですが、皆様熱心に取り組んでいただきました。一年ぶりに飾られたお雛様もなんだかうれしそうです♪





おじいちゃんのぼやき川柳  
ドカ雪も  
孫来る来ない  
落ち着かず 近藤 光雄

発行:すこやか苑西野