

# すこやかたより



平成29年  
2月20日  
2月号



年が明けて、あっという間に2月です。2月4日は二十四節気の第一節気である「立春」でした。旧暦では1年の始まりとされ、季節が冬から春になった日となります。暦の上では春の始まりですが、冬の寒さは2月がピーク！春はまだまだ…とってしまいますが、春が産声をあげたととらえ、希望の春。スタートを意識しましょう。そして、立春の前に1年の邪気を払うための行事が「節分」です。すこやか苑でも豆まきをしました。

## 節分



2月3日 ただの豆まきでは楽しくない！ということで、大きな鬼を作成し、風船割りゲームを行いました。風船の中には紙ふぶきを入れる工夫も♪



突然の青鬼乱入！！



巨大鬼登場！！

豆の代わりに、ボール！  
画びょう付きです。



よし！  
割るぞっ

勢いあまって、前へ出る出る！！  
おっとと！あわててスタッフが支えます！

おには外おー！！

さあ  
気合いを入れて…

今年の年男・年女はこのお二人！

1月から作りはじめた貼絵！毎週1.2回  
数名の利用者様と一緒に作りました。

## 干支貼絵



ついに…完成！

時には、手を止めて  
談笑しながら…

きれいに貼って  
くださっています。

コツコツ♡コツコツ♡  
貼り♪貼り♪貼り♪



今年の干支です。  
食堂に飾ってありますので、ご来苑の際は是非  
ご覧くださいね。

## 習字の会

2月8日習字の会を開きました！



どれを書こうかしら～

いろんな書体があるんだねー！

集中の時間です…

あらあ～  
上手だわあ～

「私書けないよー」と  
言いながらも挑戦して  
くださいました。

いざ、やってみるとなかなか風船が割れない…  
でも、割れた時の音の大きさにビックリ！「うわあ～！」「おー！！」と  
叫び声も上がり盛り上がりました！



ゲームの後は、甘なっとうとお茶を  
ご用意し、皆様で談笑タイム♪  
これで、一年の邪気を払い、  
また、すこやかな一年を過ご  
せますね♪



「割れたぞー！」と喜  
びのバンザイをいた  
だきました。  
この笑顔でスタッフも  
大満足でございます。



節分特別メニュー

## 2月のお誕生日

遠藤 公一様 本多 富美子様  
江下 ヒサエ様 牧野 悦子様  
野崎 陽子様 藤島 勇様

おめでとうございます♪

