

すこやか通信

平成28年 12月20日 vol.52

12月に入り、あっという間に銀世界が広がりました。急に寒くなりました。お部屋の温度調節や十分な加湿。そして、冬だからといって油断してしまいがちな水分補給が重要です。元気に年を越せるよう、ご入居者様と一緒にしっかりと環境・健康管理を徹底していきたくと思います。

11月23日 勤労感謝の日



2度目のご来苑になります！
ウクレレでいろいろな曲を演奏して下さる、前川様です！
ご入居者様が、懐かしみながら楽しく歌える歌を演奏して下さり、とてもごやかで楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございました。

青葉城恋歌・古城・知床旅情・ふるさと・旅愁・見上げてごらん夜の星を・母さんの歌・青い山脈・上を向いて歩こう・りんごの歌・故郷の空など、たくさんの歌を楽しみました！

勤労感謝の日とは？
戦前は農作物を作っている人たちが、「今年もたくさんできてくれてありがとう」とその収穫の恵に感謝して、「新嘗祭(にいなめさい/しんじょうさい)」というお祭りをしていました(とても大切な儀式とされていました)。
今から60年くらい前のことです。それが「勤労感謝の日」として「勤労を尊び、生産を祝い、国民互いに感謝しあう」日として国民の休日に定められました。



みなさまよろしくお祈りします！



108号室 ご入居
今坂 高子様
稚内でご主人と仲良く楽しく商売をなさっていたそうです。日ハムファンで応援を楽しみにされているようです。編み物が得意で、お話好き。どうぞよろしくお祈りします。



110号室 ご入居
英子様
お話しが大好きで、とても楽しい方です。すこやかで、ご夫婦仲良く暮らしていただきたいと思います。どうぞよろしくお祈りします。



115号室 ご入居
217号室 ご入居
正隆様
西野に住んで、45年。下手の横好きですが、麻雀・将棋・クロスワードなどが好きです。どうぞよろしくお祈りします。

萬徳 昭夫様
八軒から来ました。寒地建築研究所(道)で60歳まで勤務され、その後13年建築の専門学校で講師をされていたそうです。読書がお話が好きです。



1月のお誕生日

5日 山崎 恵子様
15日 萬徳 昭夫様
23日 浅野 敬子様



みなさんとクリスマスツリーを飾りました。23日はパーティを予定しています！お楽しみに♪



来年の干支「酉」の置物を、今年も松井様よりいただきました！年越しの準備もばっちりです♪

雪の中を毎日元気にお散歩しています！でも、やっぱり寒いのか、マイハウスでぬくぬくお昼ねしています。



 今月の川柳
 歳の暮れ
 数字消えゆく
 カレンダー
 濱谷 スエ

 発行:すこやか苑西野