

すこやかたより

平成28年 12月20日

宮の沢 下半期 特別号

12月に入り、あっという間に銀世界が広がりました。急に寒くなりました。お部屋の温度調節や十分な加湿。そして、冬だからといって油断してしまいがちな水分補給が重要です。元気に年を越せるよう、ご入居者様と一緒にしっかりと環境・健康管理を徹底していきたいと思ひます。すこやか苑宮の沢では、今年もたくさんの行事を楽しみました。下半期の様子をお伝えします。

★ 8月5日 七夕

保育園の子供たちがちょうちんを持って、「ろうそくだせーだあせーよ ださないといひっかくぞー♪」と大きな声で廊下を歩いてくれました。その後園児たちとスイカ割りゲームを開催！子供たちは目隠しをして、入居者様が「右右ー！」「まっすぐー！」とかけ声をかけ大盛り上がりでした！



スイカ食べ放題！1人5個は食べました！甘くておいしいスイカに子供たちも喜んでくれました。



子供たちからのお礼は、お見事！ブリッジ歩き～！！入居者様は、子供たちの柔軟性にびっくり！大きな拍手で応援してくれました。

スイカ割りはスイカのビーチボールをターゲットにしましたが、ゲームを楽しんだ後は、本物のスイカを食べました。



七夕行事食★

9月25日 敬老演芸会

入居者の皆様ご長寿おめでとうございます。日頃の感謝と敬意を込めて、スタッフによる演芸会を開催しました！



まずは・・・

乾杯～！

何も入っていない紙袋に・・・「すこやか苑♪」と魔法の言葉をかけると??

手品！？何に変身するのかな？

あら不思議！！

スタッフ全員参加。「スーダラ節！」

すこやか苑の歌姫登場！

♪♪♪♪♪
美空ひばりの「東京キッド」

施設長の歌声に拍手喝采！次回は是非アンコール曲を用意してください！

アッソい！スーダララッタ スイス スイス スイス

懐かしいわあ

10月16日 宮の沢バザー

地域の皆様との交流の場を設けたいという思いから、はじめてのすこやかバザーを開催しました。有料老人ホームとデイサービスとの合同開催です。スタッフそれぞれの得意を活かし、コツコツ・チクチクと作業をしできあがった、たくさんの作品が並びました。



デイサービス喫茶コーナー

10月28日 ハロウィンパーティ



高砂ナーサリースクール札幌の園児たちが仮装をして来苑。3年目ともなると、仮装もどんどん可愛くなりますね♪

ハロウィンの合言葉は？
トリック オア トリート！



実はひいおばあちゃんとおひ孫♪おばあちゃん心ぞわぞわ

入居者様もちょっぴり仮装！楽しい時間を過ごしました！