

すこやか通信

平成28年
11月20日
Vol.51

初雪も降りよいよ冬に突入ですね。乾燥に伴い風邪も流行ってくる季節です。加湿対策をして体調管理しっかりしていきたいですね。西野苑では紅葉狩りに行ったり文化の日に作品展示したりとまたまたイベント盛り沢山でした。その様子をお伝えしたいと思います！



とっても綺麗な紅葉でした。

見て！この景色！

お天気も最高～

お天気にも恵まれ本当に最高の紅葉を楽しめました。ケーブルカーに乗ったり紅葉を楽しみながらお昼を食べたりと秋を堪能してきました！

定山溪の豊平峡ダムへ紅葉狩りに行ってきました

おじいちゃんのばやし川柳

来年の ^{えと} 十二支早や早やと ^{とり} 酉と決め



近藤 光雄

文化の日



苑のみなさんの作品を展示しました！
手作りの靴下や巾着やカゴ等沢山の作品が並びましたよ！

12月お誕生日

5日

佐藤ミネエ様

12日

岡和田澄枝様



新しい入居者様をご紹介します。



青柳 正寿様

青柳美喜子様

暫くお休みしていた
囲碁も復活です！



西野苑一週間の趣味活動です

火曜日 お茶会



木曜日
牛乳パック解体



金曜日 百人一首



水曜日はお休み

日曜日 マージャン



月・土・日は来年の
干支の飾り作り

寿都町で元榊岸郵便局長をされていまして。奥様の美喜子様も一緒に動めていました。ご夫婦で同じ干支のひつじです(97歳・85歳)ほがらかな正寿様とこまかい物を作るのが好きな美喜子様。仲睦まじいお二人です。

発行：すこやか苑西野