

# すこやか通信

平成28年  
10月20日  
Vol.50

10月10日

運動会

風も冷たくなり、いよいよ秋の紅葉も深まってきましたね。雪虫もちらほら飛び交い先日は山にも雪が降った様です。風邪も流行ってくる時期なのでみなさん体調管理は十分に気を付けていきたいですね。西野苑では敬老祭や運動会とイベントが盛り沢山！その様子をお伝えします。

9月19日  
敬老祭



表彰状



感謝状

いつも苑の為に色々お仕事をしてくださっているみなさんへ感謝の気持ちを贈らせて頂きました。



行事食



未飯  
清汁  
鮭の西京焼き  
かき揚げ  
茶碗蒸し  
胡瓜の酢の物  
水ようかん

美味しく頂きました。



風船大会

体育の日はボーリング、玉入れ風船大会とみんな盛り上がりました！(^^)／



身体を使って計っています！



玉入れ！



ボーリング大会



ストローで輪ゴム渡し競争



金メダル！

今月の川柳  
体育日 すこやか苑に 見る活気  
入江 俊三

HAPPY BIRTHDAY

- 1日 奥富 陽子様
- 10日 湯浅けさ子様
- 19日 宮越 雅子様
- 21日 西原 歳幸様
- 22日 蠣崎 徳子様

11月お誕生日



岡本 ミヤ子様  
白い髪がツツヤ、フワフワの笑顔がいっぱいの方です。本を読む事とお話する事が好きです。すこやか苑で沢山の癒しを与える存在となります♡



佐川 正治様  
若くて明るく多趣味な方です。苑の麻雀も佐川さんのお蔭で復活出来ました。今後苑のムードメーカーとして活躍が期待されます！！

発行：すこやか苑西野

知床旅情を歌って下さいました♪