

すこやか たより



発行
有料老人ホーム
すこやか苑宮の沢
平成28年6月30日
第27号

6月の外出行事 癒しを求めて 定山溪へ！！



いってきまーす！

6月29日(水)快晴！！
久しぶりの外出行事に行ってきました。
定山溪ダム～ホテルミリオールでランチバイキング～食後に足湯♪
「いや～定山溪までいけるなんてね～」
「楽しいね～」 「良い天気だ～」と笑顔満載！

暑かったり、寒かったり、雨が多かったり・・・
天候も大忙しですが、山々の緑が気持ちの良い頃と
なってきました。皆様のお体はこの天候に振り回されて
おりませんか？ご自愛くださいませ。

それでは6月の「すこやか苑宮の沢」をご紹介します



ありがと
ございました

↑↑↑
居室の窓
から見て
「気になって気になって」
「草取りさせて～」と
お2人でせっせと
草むしり♪♪♪

こちらの「薔薇」は
スタッフがお庭で育てている
ものを飾ってくれました♪



ホテルミリオールの
ラウンジも素敵なソファや椅子
で落ち着ける空間でした。
おすすめです♪



定山溪ダム資料館

ダムの見応えあり！



昔、北電で勤めていた頃
定山溪へ仕事に来ていた
とのこと。
50年振りだ。と話される。

定山溪ダムは、平成元年
に完成したとのこと。
風が気持ちよく
紅葉が綺麗だろうね～
と秋にまた訪れたい！

ホテルミリオールにて
ランチバイキング♪

見るだけで
お腹いっぱい

おしるこ♪

5皿も
食べちゃった

「お父さん、懐かしいね」
と50年前を思い出す
西田ご夫妻。
微笑ましいです。

お誕生日おめでとうございます

- 6日 江河 恵子 様
- 14日 自岩 信子 様
- 23日 工藤 照光 様

手作りカードを
贈らせて頂きました。

父の日に
感謝の気持ちを
こめて

ミリオールの「足湯」素敵な空間♪



