

# すこやか通信

平成28年 2月20日 Vol.42

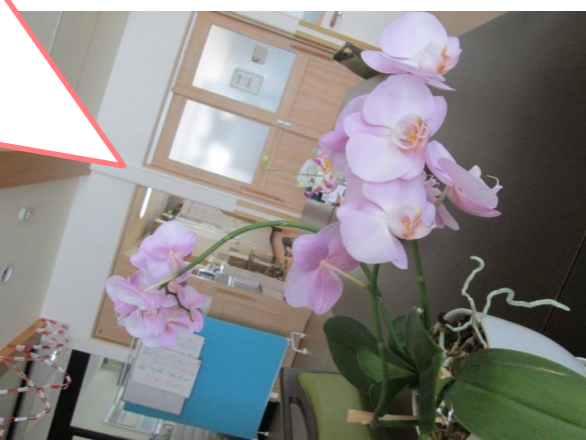
今年の冬は雪が少ない分冷え込む日が多い気がします。今のところ苑内でのインフルエンザなどの感染はありません！皆様加湿や手洗いうがいなど徹底していただいています。ありがとうございます。このまま全員健康に春を迎えましょう！

## カルタ大会

チーム対抗で1月に新年カルタ大会を開催しました！好評につき2月にも第2回カルタ大会を開催！最初はちょっと控えめな皆様ですが、時間と共に白熱の戦いとなりました。



2年前の8月にすこやか苑に来た、この胡蝶蘭。2度目の冬で2度目のお花を咲かせてくれました。昨年より大きく咲きました！これからも大切に育てて毎年どんどん大きくなる予定です。苑にお越しの際は観てあげてください。



今月の川柳 雛飾り

遠い日の夢  
よみがえる  
入江 俊三

## 節分



**なぜ節分に豆をまくの？**

季節の変わり目には鬼がでるといわれていて、節分に豆をまいて鬼を追い払うのは室町時代から続いています。なぜ豆をまくかには色々な説があります。

- 昔から米や豆には邪気を払う力があると言われています。豆の持つ邪気払いの力で鬼を追い払うために豆をまくようになった。
- 昔鞍馬山近くの鬼が村人たちを困らせていました。その時に鬼を追い払うのに豆を使ったことから、豆をまくようになった。
- 鬼が暴れているときに神様のお告げで豆を鬼の目に投げたら、鬼を退治する事に成功した。

ちなみに豆まきの豆は必ず炒った豆を使いましょう。豆を炒る理由は【豆＝魔目】を炒る事で鬼をやっつける意味があります。【炒る＝射る】

今年もみなさんと一緒にお雛さまをかざりました。3月3日はお雛祭りです。特別メニューを予定しております。お楽しみに♪



**3月お誕生日** 4日高津京子様  
20日鈴木マサ子様 22日井上敏子様  
26日濱谷スエ様 30日遠藤禮子様

発行：すこやか苑西野