

すこやか通信

平成27年
10月20日
Vol.38

山も鮮やかに色づき秋が深まっています。雪虫も飛び交い、先日は山に雪も降りましたね。冬もすぐそこまで来ています。

すでに、風邪をひいている方も多し…。インフルエンザなども流行してきます。加湿をしっかりとって予防に努めましょう！

10月6日 外出行事



北海道神宮へ参拝に行きました。お天気にもめぐまれ、澄んだ空気と秋の風をじっくりと感じる事ができました。



ガトキョウダムへ！
バイキングランチ



キツネに遭遇！！

好きなものを好きなだけ食べて、デザートも食べて、ビールも飲んで！大満足！



赤レンガで記念撮影



赤レンガへ！



かわいらしい鯉と鯉

10月12日 運動会

プログラム

- 1、選手宣誓
- 2、準備体操
- 3、風船わたし
- 4、コップわたし
- 5、風船バレー
- 6、玉入れ
- 7、結果発表

選手宣誓！



宣誓！
紅組代表 近藤様
白組代表 濱谷様



みんなで準備体操！
今年も子供たちがお手伝いしてくれました！こうきくん、なおきくん、こうわくん、うたちゃん！みんながんばってお手伝いしてくれていました。

風船わたし対決！



前から後ろへ風船をわたし、往復して早く風船が戻ってきたチームの勝ち！！



紅組勝利

風船バレー対決！



紅組勝利

コップわたし対決！



白組勝利

紙コップにピンポン玉を入れて、横の人へ次々とピンポン玉をわたしていきます！これも早くピンポン玉が戻ってきたチームの勝利！

玉入れ対決！



紅組勝利

いつも盛り上がる玉入れ！1個差で勝敗が決まりました！

11月お誕生日

ごはんも運動会らしく、のり巻きとおいなりさん！子供達にもおいしいごはんを作っていました！

B	I	R	T
1日奥富	陽子様		
19日坂本	マサエ様		
19日宮越	雅子様	H	
21日西原	歳幸様		
22日蠣崎	徳子様		D
!	Y	A	

今月の川柳

リセットを

したい人生

秋の空 入江 俊三

発行：すこやか苑西野