

# すこやか たより



発行  
有料老人ホーム  
すこやか苑宮の沢  
  
平成27年6月30日  
第16号

熱中症は予防が大切です

## 熱中症対策!!

1に水分補給! 2に塩分補給!

COOL DOWN

北海道の短い夏を満喫したいところですが、そろそろ一息つきたい今日この頃...皆様はいかがでしょう？  
蒸し暑さに負けないために、水分・睡眠・食事に気をつけましょう  
それでは、7月の「すこやか苑宮の沢」をご紹介します。



### 映画鑑賞会を開催しました!

6月30日(火)



皆様の思い、願いを短冊へ書いて飾りました。どうか皆様の願いごとがかないますように...



今回は初めての試みで、町内会の方にも映画鑑賞会へのお誘いをさせて頂きました。  
4名の方がお越しくださいました!!  
今回、上映したのは「喜劇・急行列車」でした。  
懐かしい渥美 清を観て、昔を思い出したり??  
次回は、なんの映画がいいでしょうね??

7月14日(火)  
ソフトクリーム  
を食べて  
来ました



裏の畑で →→  
収穫しましたよ!!



### 創作活動

朝顔を手作りして、飾りました♪



→→→  
完成♪



町内会の夏まつりに参加してきました。

### 7月の誕生者

- 4日 沼崎 トシ子 様
- 14日 富田 竹雄 様
- 30日 川村 幸子 様

おめでとうございます♪

