

すこやか通信

平成27年
5月20日
Vol.33

早いものでもう5月！ぽかぽかと暖かい日が続きいろいろな花が目を楽しませてくれています。食堂には色とりどりのチューリップを飾っています。先月はお花見、今月はゴールデンウィークに行事を行いました！その様子をお伝えします。



今年は春の訪れが早かったので桜の開花も早まりましたね。5月7日頃お花見を予定していましたが、急遽変更！4月30日に真駒内公園まで行き桜を楽しみました！



いってきます〜す♪



車で30分ほどで到着！



真駒内公園内の桜です。満開とまではいきませんが、七分咲きくらいでした。手が届く距離に桜があり一輪一輪がとてもかわいらしく、みなさんニコニコ桜を眺めていました。



4月30日 真駒内公園



すごいボリューム！



豪華！うな重！



レストランとんでんでランチ！豪華にうな重を食べた方も！ボリュームたっぷりでしたが、デザートにソフトクリームを食べた方もいらっしゃいました！とても楽しい一日となりました。

豆知識

端午の節句

子供の日は「端午の節句」と言いますね。端午の節句は中国から入ってきた「厄払い」の行事です。

中国では旧暦の5月に病気が流行ることが多かった為、同じ数字が続く5月5日は、悪い意味を持つ日という事から端午の節句には菖蒲（しょうぶ）を門に差したり菖蒲を漬けたお酒を飲んで厄払いをしていたそうです。

日本での菖蒲は武道・軍事を大切にする武士である尚武（しょうぶ）と同じ読み方である事と、菖蒲の葉は先がとがっていて剣に見える事から、男の子が誕生すると飾りつけをして成長を祝う行事になったとされています。元気で一年過ごせますようにという意味ですね。



なおちゃんです！

歴史資料上映会



ゴールデンウィークの行事として歴史資料上映会を行いました。3日の憲法記念日には昭和天皇について。5日端午の節句には札幌の街の歴史について。昔を懐かしんでいただきたく、昔ながらの映写機を使っての上映でした。

みなさまそれぞれいろいろな思い出を甦らせながら、観られたのではないのでしょうか。

3日の上映会後は行事食でした！厨房のみなさん、今回も素敵なお料理ありがとうございました！



6月お誕生日

8日 高橋 政之様
10日 後藤 典子様

おめでとうございます！



今月の川柳

ささやかな

平和の日々が

宝物

入江 俊三

発行：すこやか苑西野