

すこやか通信

平成27年
4月20日
Vol.32

春風がこちよい季節となりました。4月に入り新年度がスタート！職員一同それぞれの目標をかかげ、より良いすこやか苑西野になるよう務めて参ります。

先日北海道知事・道議・札幌市長・市議選挙期日前投票を苑にて行いました。たくさんの方々が選挙に参加しました！大切な一票をお預かりし選挙管理委員会へ届けて参りました。今後も選挙の時には必ず苑での期日前投票を実施し、たくさんみなさまが出来るだけ選挙に参加できるようにしていきたいと思ひます。

春のお菓子をいただきました



まずは目を楽しませてくれる春らしい桜のバームクーヘンです。コーヒーにもお抹茶にもよく合う上品な味わいでした。カフェに来て下さった皆様、とても感動されておりました。



わかるかな？(延脳クイズより)

- 1、「悪い見本」を表す四字熟語はなんでしょう？
- 2、次の都道府県の県庁所在地はどこでしょう？
A群馬県 B石川県 C愛媛県 D宮城県
- 3、英語で何と言いますか？
A今日 B明日 C昨日 D未来
- 4、お米一升は何kgでしょう？
A1kg B1.5kg C2kg
- 5、1月から12月まで旧暦で言ってみましょう
- 6、次の時代は何年までありましたか？
A明治 B大正 C昭和

答え合わせをしたい方は事務伊藤まで！

最近のすこやかカフェでは認知症予防。元気な脳を維持するという目的から「延脳クイズ」を始めました！今年は平成何年ですか？今年の干支は何ですか？などの問題から、「弘法筆をえらばず」の弘法大師とは誰のことでしょう？などの難しい問題までいろいろです。

5月お誕生日

- 2日千葉 若子様
- 4日赤津 宮子様
- 5日武重キヌ子様
- 14日井上 豊久様
- 14日入江 俊三様

おめでとうございます！

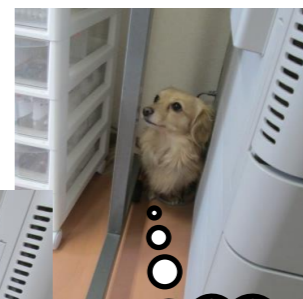


今年一番にすこやか苑に咲いたお花！ラベンダー・・・？ではありません。「ムスカリ」というお花です。ブドウの実のように見えることから、「ブドウヒアシンズ」の別名を持っています。これからいろいろなお花が咲き始めます！とても楽しみです！

Vivi通信



ドキドキ



今回のVivi通信は、ちょっとずるいViviを紹介します。してはいけないところに粗相をしてみました・・・そんな時は自分が悪いことをしたと自覚しています。空気を察して隠れている図です！コピー機と引き出しのわずかな隙間に身をひそめ、ママや施設長のご機嫌を伺います。ずるいのか、賢いのか・・・

外出行事のお知らせ

今年も桜の季節を迎えようとしています。函館では開花しましたね。今年もみなさんできれいな桜をみて、和み。おいしいお食事をして、和み。春を満喫しにお出かけをしましょう！

日時	平成27年5月7日(木) 午前10時出発
場所	ミステリーツアー
会費	¥1,500(昼食代別途)

参加希望の方は、施設長、葛葉代理、又は事務伊藤までお知らせください！

おじいちゃんのぼやき川柳
大通り

花壇作りで

春を呼ぶ 近藤 光雄

発行：すこやか苑西野